



Exerzitienhaus Carmel Springiersbach

„Gott lebt, und ich vor ihm“ (1 Könige 17,1)

Programm 2012

Liebe Gäste unseres Hauses, liebe Freunde des Karmel,

mit diesem „Kernsatz“ des biblischen Propheten Elija und Motto unseres Ordens heißen wir Sie herzlich in unserem Haus willkommen und laden Sie ein, bei unseren Angeboten und Kursen oder auch als Einzelgäste Stille und erholsame Ruhe zu finden, auf Ihrem Lebensweg inne-zuhalten oder neu aufzubrechen, sich selber und auch Gott näher zu kommen. Die schöne Umgebung und auch unser Klosterladen halten manche Entdeckung bereit. Im Folgenden finden Sie unsere „eigenen“ Angebote im Jahr 2012. Angebote von Partner-Veranstaltungen in unserem Haus finden Sie in deren Prospekten und Internetseiten. Unser Empfang gibt Ihnen dazu gerne weitere Auskünfte. Wir, der Konvent der Karmeliten, unser Gästebetreuer Timo J. Schwarz und die Mitarbeiterinnen hoffen, dass Sie sich hier wohl fühlen und Ihr Aufenthalt Ihnen hilft und zusagt. Wir freuen uns auf Sie (und auch auf Menschen, die Sie eventuell aufmerksam machen und „mitbringen“).

P. Theodor Vreeswijk O.Carm.
Prior des Konventes

P. Felix M. Schandl O.Carm.
Geistlicher Leiter

Karmeltage

wollen den Kontakt Interessierter mit der Spiritualität des Karmel vertiefen und in Lernprozessen intensivieren.

Kosten jeweils: 18,00 € inkl. Kursgebühr, Mittagessen, Kaffee & Kuchen

Samstag, 31. März - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr.

Begleitung: P. Felix M. Schandl O.Carm.

Samstag, 06. Oktober - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr.

Begleitung: P. Elias Steffen O.Carm.

Karmelkreis

Eingeladen sind an der Spiritualität des Karmel Interessierte, um diese kennen zu lernen und in ihr Leben zu integrieren, miteinander zu beten und Gemeinschaft zu erfahren. Austausch über interessante Fragen rund um die Bibel und den christlichen Glauben.

An folgenden **Sonntagen 14.00 bis 18.00 Uhr:**

29. Januar 2012

12. August 2012

15. April 2012

02. September 2012

06. Mai 2012

11. November 2012

03. Juni 2012

02. Dezember 2012

Karmelwochenenden

„... in das Land des Karmel“

Grundkurs Spiritualität des Karmel an fünf Wochenenden.

Die Wochenenden können auch einzeln belegt werden.

03.-05. Februar:

Regel und Geschichte

27.-29. April:

Prophet **Elija** & Kontemplation

22.-24. Juni:

Modell **Maria**: offen & einfach

24.-26. August:

Sich Wandeln und Begleiten

02.-04. November:

Selbstverständnis & Identität

jeweils Fr., 18.00 Uhr bis So., 13.00 Uhr

Begl.: P. Felix M. Schandl O.Carm.

Kosten pro Seminar: Kurs 40,00 € / Pension 94,50 €

Bei vollständiger Belegung des Kurses ist das Kursmaterial im Preis inbegriffen, bei Teilnahme an ausgewählten Wochenenden muss das Kursmaterial erworben werden.

Der Weg zu sich selbst – Ein Seminar für Männer

Was sind meine Sehnsüchte, wohin möchte ich mich verändern? Suchen Sie in ihrem Leben noch nach Auswegen oder gehen Sie bereits ihren Weg? Das Seminar möchte Lebensträume und -schäume zur Sprache bringen und Wege zu sich selbst eröffnen. Einzel- und Gruppenarbeit. Zeit inne zu halten und sich mit sich selbst auseinanderzusetzen. Zeit über das Eigene ins Gespräch zu kommen.

Teilnehmerzahl max. 12 Pers. (mind. 6 Pers.).

Begl.: P. Lorenz van Rickelen O.Carm., Mainz - Dipl. Theologe und Supervisor/Coach DGSV*

Fr., 06.01. 18.00 Uhr bis So., 08.01. 13.00 Uhr

Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 94,50 €

„Täglich beten wir das Vater unser“

Dieses Gebet bringt - als „Kurzfassung des ganzen Evangeliums“ - die Botschaft Jesu auf den Punkt. Manche haben den Eindruck, es geht an ihnen vorbei, wird ihnen zur Routine, bleibt „leer“. Die Vortrags-Exerzitien wollen helfen, immer tiefer in den Geist Jesu und in seine persönliche Beziehung zu Gott, seinem Vater, hineinzuwachsen.

Begl.: P. Martin Segers O.Carm., Mainz

Mo., 13.02. 18.00 Uhr bis Fr., 17.02. 09.00 Uhr

Kosten: Kurs 80,00 € / Pension 183,00 €

„Weiße Pracht“: Wanderexerzitien im Schnee

Gleich vorneweg: Spontaneität und etwas Risikofreude ist hier vorausgesetzt. Unabdingbare Voraussetzung ist, dass während dieser Tage eine feste und tragfähige Schnee-decke liegt. Bei Matsch und weniger kann der Kurs so nicht stattfinden.

Ob das so geht und stattfindet, wird erst am Montag vorher nach Wetterbericht entschieden.

Begl.: P. Felix M. Schandl O.Carm.

Fr., 17.02. 18.00 Uhr bis Do., 23.02. 09.00 Uhr

Kosten: Kurs 120,00 € / Pension 263,50 €

Auf- und Abstieg, Aus- und Durchblick Wanderexerzitien in Moselnähe & Umgebung Springiersbach

Elemente: bewusste Ernährung, Leibübungen, Phasen schweigenden Wanderns und Rastens mit Impulsen aus der Karmelregel (der kürzesten Ordensregel der Welt).

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Schuhwerk und leichte Ausrüstung, Trinkflasche & Brotzeitbox.

Bereitschaft, sich auf die Elemente der Exerzitien einzulassen.

Begl.: P. Felix M. Schandl O.Carm.

So., 21.10. 18.00 Uhr bis Fr., 26.10. 09.00 Uhr

Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 218,00 €

Entdecke was in dir liegt! - Eine Suche nach inneren Potentialen

Gehören Sie zu Menschen, die nur schwer Zugang zum eigenen Gefühlsleben bekommen? Finden Sie im Alltag keine Zeit, sich selbst oder das, was Sie bewegt, zur Sprache zu bringen? Dann ist dieses Seminar ein guter Anfang: Mit Möglichkeiten, bei sich selbst anzukommen. Als Hinführung zum Gespräch.

Das gemeinsame Arbeiten orientiert sich personenzentriert am Ansatz von Carl R. Rogers: Wertschätzung als Bereitschaft eine Person so sein zu lassen, wie sie ist, Echtheit und Transparenz als Grundlage für Glaubwürdigkeit, Empathie in die Welt des Anderen. Teilnehmerzahl max. 12 Pers. (mind. 6 Pers.)

Begl.: P. Lorenz van Rickelen O.Carm., Mainz Dipl. Theologe Supervisor/Coach DGSV*

Fr., 24.02. 18.00 Uhr bis So., 26.02. 13.00 Uhr

Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 94,50 €

Einen tragenden Grund für mein Leben

In den vielfältigen Harmonie-Bewegungen der Psyche, geht es tiefer ins Leben. Schließlich führt der Weg in den tiefsten tragenden Grund: die Liebe, die von Christus ausgeht und den Menschen umgestaltet, wie Paulus sagt: „Nicht mehr ich lebe, Christus lebt in mir!“

Ein Wegbegleiter ist die Internetfassung: „www.unterwegs-zum-leben.de.“

Begl.: P. Alfred Scheffler O.Carm., Straubing
Fr., 16.03. 18.00 Uhr bis So., 18.03. 13.00 Uhr
Kosten: Kurs 40,00 € / Pension 94,50 €

Exerzitenkurs: Im Leid mit Gott verbunden

Seit es Menschen gibt, gibt es auch das Problem des Leidens. Die Bibel bestätigt von Anfang an bis zum Ende, dass unsere Welt durch Leiden gekennzeichnet ist. Warum das Leiden? Und wie mit dem Leiden umgehen? Das Zentrum des Evangeliums ist eine Person die leidet, Jesus Christus. An ihm haben sich viele in ihrem Leid aufgerichtet und es bewältigt. In ihrem Leiden bleiben sie mit Gott verbunden oder haben zu ihm gefunden. Sie erkannten: „Auch dein Leiden hat Sinn.“ - Wir spüren der „Heilsbedeutung“ des Leidens nach und lassen uns von biblischen und anderen Beispielen begleiten.

Begl.: Pfr. Johannes Ruhrmann OCDS, Erkelenz
Teresianische Karmel-Gemeinschaft
Mo., 26.03. 18.00 Uhr bis Fr., 30.03. 09.00 Uhr
Kosten: Kurs 80,00 € / Pension 183,00 €

Feiern Sie mit den Brüdern die Kar- und Ostertage

Diesen Höhepunkt des Kirchenjahres mit seinen bewegenden Gottesdienstfeiern in der Klosterkirche können Sie gerne gemeinsam mit uns Karmeliten begehen. Die Liturgie und ihre Texte stehen während dieser Tage im Mittelpunkt. Im Schweigen spüren Sie dem Geheimnis der drei österlichen Tage nach.

Begl.: P. Felix M. Schandl O.Carm.
Mi., 04.04. 18.00 Uhr bis Osterso., 08.04. 13.00 Uhr
Kosten: Kurs 50,00 € / Pension 192,50 €

Beten, wie geht das? Lernen von Jesus Christus

Eine Beziehung zu Gott suchen oder vertiefen.

So., 06.05. 18.00 Uhr bis Fr., 11.05. 09.00 Uhr

Gott lebt und ich stehe vor seinem Angesicht!

Sich einlassen auf die bewusste Gegenwart Gottes und sein Leben daraus gestalten: der Weg des Propheten Elija.

Begl.: P. Elias Steffen O.Carm.
So., 01.07. 18.00 Uhr bis Fr., 06.07. 09.00 Uhr
Jeweilige Kosten: pro Kurs 100,00 € / Pension 232,00 €

Der gute Gott und das Leid

Lässt sich das verbinden?

Fr., 08.06. 18.00 Uhr bis So., 10.06. 13.00 Uhr
Jeweilige Kosten: Kurs 40,00 € / Pension 94,50 €

Altwerden als geistlicher Weg

Loslassen, Grenzen und neue Chancen wahrnehmen.

Begl.: P. Elias Steffen O.Carm.
Mo., 10.09. 12.00 Uhr bis Mi., 12.09. 13.00 Uhr
Jeweilige Kosten: Kurs 40,00 € / Pension 107,50

Einzelexerzitien

Tage ohne Small Talk oder Konfliktgespräch, keine Diskussion oder Telefonate. Wir üben das Schweigen, damit das anklingen kann, was in uns selbst zur Sprache kommen will, in der liebevollen, aufmerksamen Gegenwart Gottes.

Bitte bei Anmeldung gewünschte Begleitperson angeben.

Bgl.: P. Dieter Lankes O.Carm. & Frau Doris Daub
Mo., 01.10. 18.00 Uhr bis Di., 09.10. 9.00 Uhr
Kosten: Kurs 160,00 € / Pension 379,00 €

Einübung ins Innere Gebet

Inneres Gebet? Was ist das und wie kann ich es erlernen?

Bgl.: P. Elias Steffen O.Carm.
Fr., 12.10. 18.00 Uhr bis So., 14.10. 13.00 Uhr
Kosten: Kurs 40,00 € / Pension 94,50 €

Wer die Wahrheit sucht, der sucht Gott, ob es ihm klar ist oder nicht.

Exerzitien mit Impulsen von **Edith Stein** -
mit Elementen des Schweigens und der Leibübung

Bgl.: P. Felix M. Schandl O.Carm.
So., 11.11. 18.00 Uhr bis Fr., 16.11. 09.00 Uhr
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 232,00 €

Hinweis: Elemente der Exerzitienkurse

*Vorträge und praktische Übungen
Einen Weg der Erfahrung beschreiten
Stille und Schweigen
Eucharistiefeier
Möglichkeit zum Einzelgespräch*



Exerzitienhaus Carmel Springiersbach
Karmelitenstraße 2, 54538 Bengel
Telefon: 06532/93 95 0 - Fax: 06532/93 95 80

www.karmelitenorden.de/klosterspringiersbach.html
exerzitienhaus.springiersbach@karmeliten.de

Angebote: Tage der religiösen Vertiefung und Lebensorientierung

Stille Tage

Neben dem Kursangebot bietet sich unser Exerzitienhaus wegen seiner hervorragenden Lage als Ort an, um hier Exerzitien zu halten und stille Tage zu verbringen. Sollten Sie Interesse an Einzelexerzitien (außerhalb unseres Programmangebotes) oder Stillen Tagen haben, so melden Sie sich bei uns.

Der Tagessatz beträgt 49,00 € für Übernachtung im Einzelzimmer mit DU/WC und Vollpension.
Für nur eine Übernachtung berechnen wir einen Einzelübernachtungszuschlag von 5,00 €/Person.

Geistliche Begleitung

Im Carmel Springiersbach besteht auch die Möglichkeit der Geistlichen Begleitung.
Wer kann eine geistliche Begleitung in Anspruch nehmen?

Wer immer sich darauf einlassen kann, den Alltag auf Gott zu beziehen und von Gott her zu hinterfragen.
Neben der Geistlichen Begleitung besteht auch die Möglichkeit für Einzelgespräche.

Anfragen & nähere Informationen: P. Felix M. Schandl O.Carm., P. Theodor Vreeswijk O.Carm.
oder P. Elias Steffen O.Carm.

Atem des Lebens - Atem der Seele

Diese Tage dienen dazu, dem eigenen Rhythmus des Atems nachzuspüren, in Körperübungen aus dem Bereich der Eutonie diese Wahrnehmungen zu vertiefen und über geistliche Impulse den Weg ins Herzensgebet (Gebet mit dem Namen Jesu) zu finden. Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen, max. 16

Begleitung: Elisabeth Langenfeld, Entspannungs- und Gesundheitstrainerin
Datum: 24.02.2012, 18.00 Uhr bis 26.02.2012, 13.00 Uhr
Kosten: Kurs: 30,00 € / Pension: 94,50 €

Seminar für Frauen -

„Denn wo dein Schatz ist, da wird auch dein Herz sein“ (Matthäus 6,21)

Begleitet von dieser göttlichen Zusage, geht es an diesem Wochenende darum, den inneren Reichtum zu entdecken, ihm Raum zu geben und so die verheißene Herzensfülle wahrzunehmen. Die Quellen, aus denen Energien und Lebenskräfte fließen, zu beleben und neue Kraft zu schöpfen für den Alltag.

Gestaltungselemente: Gespräch, biblische und kreative Impulse, meditativer Tanz und Entspannungsübungen.

Begleitung: Anne Brühl-Lohmar, Bonn und Birgitta Schneider, Bonn
Datum: Freitag, 23.3.2012, 18.00 Uhr bis Sonntag, 25.3.2012, 13.00 Uhr
Kosten: Kurs: 90,00 € / Pension: 94,50 € (ohne Stehkafee)

Tanzseminar: „ lebendiges Wasser“

Unser Körper - und Leben - besteht zum größten Teil aus Wasser. Es kann wild strömen, sachte fließen, still sein, wallen und wirbeln. Wasser bedeutet für uns Reinigung und Klarheit. Es ist ein Sinnbild für die alles durchdringende göttliche Anwesenheit.

Durch Tänze, Gebärden, Bewegungsimprovisationen und kreative Impulse wollen wir uns an diesem Wochenende mit dem Thema verbinden und die verschiedenen Aspekte des Wassers erfahren.

Begleitung: Anne Bröhl-Lohmar, Bonn und Jacqueline van Male, Utrecht
Datum: Freitag, 30.03.2012, 18.00 Uhr bis Sonntag, 01.04.2012, 13.00 Uhr
Kosten: Kurs: 90,00 € / Pension: 94,50 € (ohne Stehkafee)

Tanzseminar: „ Bewusst-sein“

„Kein Gutes, kein Schlechtes. Mein ursprüngliches Gesicht. Jetzt....“ (chinesischer Koan, anonym)

Die Frage: „Wer bin ich“ liegt an der Basis unseres Bewusstseins und daraus erwächst unsere Wirklichkeit. Im Laufe unseres Lebens führt diese Basis zur Entwicklung unseres Bewusst-seins. Tanzend vertiefen wir uns an diesem Wochenende in das Wirken dieser Elemente und erfahren dadurch etwas aus unserem Ursprung.

Begleitung: Anne Bröhl-Lohmar, Bonn und Jacqueline van Male, Utrecht
Datum: Freitag, 26.10.2012, 18.00 Uhr bis Sonntag, 28.10.2012, 13.00 Uhr
Kosten: Kurs: 90,00 € / Pension: 94,50 € (ohne Stehkafee)

Eine Winterwochenende für Frauen im Kloster Springiersbach

Wollen Sie ein paar Tage im Kloster verbringen?

Rückbesinnung und Harmonie stehen im Vordergrund bei der Auszeit im Kloster Springiersbach.

Der Mensch steht im Mittelpunkt und der Stress, ständig funktionieren zu müssen, ist hier nicht gefragt. In Gesprächen, Vorträgen und in der Abgeschiedenheit des Klosters bietet das Wochenende eine gute Gelegenheit, aus dem Alltag herauszutreten und die vielen Anforderungen, die das Leben an uns stellt, neu zu ordnen. So individuell die Gründe für eine Auszeit im Kloster sein mögen, so unterschiedlich sind auch die Erfahrungen, die dabei gemacht werden.

Eine Kreativ- und gestalttherapeutische Begleitung durch entsprechende Referentinnen wird gewährleistet und zeitnah bekannt gegeben.

Datum: Freitag, 16.11.2012, 11.00 Uhr bis Sonntag, 18.11.2012, 13.00 Uhr

Anmeldungen und nähere Informationen:

Gleichstellungsstelle des Landkreises Merzig-Wadern
Frau Bernadette Schroeteler - Frauenbeauftragte
Bahnhofstraße 44
66663 Merzig
Tel.: 06861/80-320
Email: b.schroeteler@merzig-wadern.de

Neu im Exerzitien- & Bildungshaus Carmel Springiersbach

Goldschmieden: Glücksbringer

Durch kreatives Schaffen kommt der Mensch zu sich selbst, zu Gelassenheit und natürlicher Freude. Erleben Sie eine ganz besondere Erfahrung: Ihren Schmuck selbst entwerfen und herstellen! Lernen Sie die Geheimnisse der Goldschmiedekunst kennen und lieben ...

Unter Anleitung erlernen Sie in kleiner Gruppe (3 bis maximal 6 Personen) die grundlegenden Techniken, den Umgang mit Werkzeug und Materialien, und in Folgekursen neue Techniken kennen. Am Freitagabend besprechen wir Ihre Wünsche, welchen Glücksbringer Sie für sich oder einen lieben Menschen brauchen. Wir schauen je nach Wunsch nach religiösen Motiven oder nach überlieferten Vorlagen der Vorzeit, Indianer oder Kelten. Danach besprechen wir die Möglichkeiten der Umsetzung. An den folgenden beiden Tagen werden wir aktiv an einzelnen Goldschmiede-Tischen den Schmuck fertigen, sodass Sie am Ende des Kurses Ihr fertiges Schmuckstück in den Händen halten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: DoroThee Schaal, Goldschmiedemeisterin, Schmuckgestalterin
Datum: 9.03.2012, 18.00 Uhr bis 11.03.2012, 16.00 Uhr
Kosten: Kurs: 189,00 € zzgl. Material / Pension: 98,00 €

Meditatives Goldschmieden

Durch kreatives Schaffen kommt der Mensch zu sich selbst, zu Gelassenheit und natürlicher Freude. Erleben Sie eine ganz besondere Erfahrung: Ihren persönlichen Schmuck aus Ihrem innersten Wissen für sich zu entwerfen und herzustellen! Lernen Sie die Geheimnisse der Goldschmiedekunst kennen und lieben und machen Sie dabei Ihr eigenes Inneres sichtbar.

Unter Anleitung erlernen Sie die grundlegenden Techniken, den Umgang mit Werkzeug und Materialien kennen. Am Freitagabend besprechen wir Ihre Wünsche, Anliegen und die Vorgehensweise, aus Ihrem Unbewussten genau das Richtige für sich zu finden und darzustellen. An den folgenden beiden Tagen werden wir Ihr Bild nach den Regeln der Goldschmiedekunst sichtbar machen, sodass Sie am Ende des Kurses das für Sie passende Schmuckstück in den Händen halten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Teilnehmerzahl: ab 3 bis maximal 6 Personen.

Leitung: DoroThee Schaal, Goldschmiedemeisterin, Schmuckgestalterin
Datum: 11.05.2012, 18.00 Uhr bis 13.05.2012, 16.00 Uhr
Kosten: Kurs: 189,00 € zzgl. Material / Pension: 98,00 €

Goldschmieden: Ohrschmuck in außergewöhnlicher Art

Durch kreatives Schaffen kommt der Mensch zu sich selbst, zu Gelassenheit und natürlicher Freude. Erleben Sie eine ganz besondere Erfahrung: Ihren Schmuck selbst entwerfen und herstellen! Lernen Sie die Geheimnisse der Goldschmiedekunst kennen und lieben ...

Unter Anleitung erlernen Sie in kleiner Gruppe die grundlegenden Techniken, den Umgang mit Werkzeug und Materialien kennen. Am Freitagabend besprechen wir Ihre Wünsche und die Möglichkeiten der Umsetzung. Sie erfahren besondere Möglichkeiten, Ihrem Ohr und Ihrem Typ angepassten Schmuck zu entwerfen. An den folgenden beiden Tagen werden wir aktiv an einzelnen Goldschmiede-Tischen den Schmuck fertigen, sodass Sie am Ende des Kurses Ihren außergewöhnlich passenden Ohr-Schmuck tragen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Teilnehmerzahl: ab 3 bis maximal 6 Personen.

Leitung: DoroThee Schaal, Goldschmiedemeisterin, Schmuckgestalterin
Datum: 06.07.2012, 18.00 Uhr bis 08.07.2012, 16.00 Uhr
Kosten: Kurs: 189,00 € zzgl. Material / Pension: 98,00 €

Goldschmieden: Natur-Schmuck

Durch kreatives Schaffen kommt der Mensch zu sich selbst, zu Gelassenheit und natürlicher Freude. Erleben Sie eine ganz besondere Erfahrung: Ihren Schmuck selbst entwerfen und herstellen! Verbinden Sie sich mit der Kraft der Natur, indem Sie Naturmaterial und Edelmetall zum Schmuckstück werden lassen! Lernen Sie die Geheimnisse der Goldschmiedekunst kennen und lieben ...

Unter Anleitung erlernen Sie die grundlegenden Techniken, den Umgang mit Werkzeug und Materialien. Am Freitagabend besprechen wir Ihre Wünsche und die Möglichkeiten der Umsetzung. Sie können eigene Jagdtrophäen, Holzstücke oder andere Naturmaterialien mitbringen, es wird auch eine Auswahl an interessanten Hölzern und Bernstein im Kurs zu erwerben sein. An den folgenden beiden Tagen werden wir kreativ die Naturmaterialien mit Edelmetall in schöner Symbiose verbinden, sodass Sie am Ende des Kurses Ihren individuellen, kraftvollen Natur-Schmuck tragen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: DoroThee Schaal, Goldschmiedemeisterin, Schmuckgestalterin
Datum: 17.08.2012 , 18.00 Uhr bis 19.08.2012, 16.00 Uhr
Kosten: Kurs: 189,00 € zzgl. Material / Pension: 98,00 €

Bitte beachten Sie auch:

Seminarangebote unserer Partnerunternehmen

Für nähere Informationen und Anmeldungen, wenden Sie sich bitte direkt an die jeweiligen Unternehmen.

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.
Donrather Str. 44
53797 Lohmar
Tel.: 02246 - 302 999-10
www.liw.de

Studien Kontakt Reisen GmbH

Studien Kontakt Reisen GmbH
Venloer Str.47-53
50672 Köln
Tel.: 0221-93372-0
info@skr.de
www.skr.de

FELDENKRAIS for life

FELDENKRAIS for Life
Reinhard Rösl (Feldenkrais-Pädagoge)
Tel 06574/9009941
R.Roesl@t-online.de
www.personalsystems-forlife.de
